
Psykiatrisen
Kuntoutuksen
Tuki ry
SUVIMÄEN
KLUBITALO
KULTTUURIPAJA TROMBI
Suvimäen
Klubitalo
Jyväskylä
Kulttuuripaja
Trombi

Suvimäen Klubitalo Jyväskylä

Matalan kynnyksen tukea mielenterveyskuntoutujille.



Suvimäen Klubitalo on yhteisö, joka tarjoaa arkeen tavoitteellista toimintaa ja vertaistukea.

Toiminta tukee kuntoutujien yleistä hyvinvointia sekä opintoihin ja työllistymiseen suuntaamista.

Suvimäen Klubitalo on auki ympäri vuoden ma-pe klo 8.30-16.00.

Lämpimästi tervetuloa! Varaa tutustumisaika puhelimitse tai sähköpostitse.

Älä jää yksin – Suuntaa Klubitalolle!

Kulttuuripaja Trombi

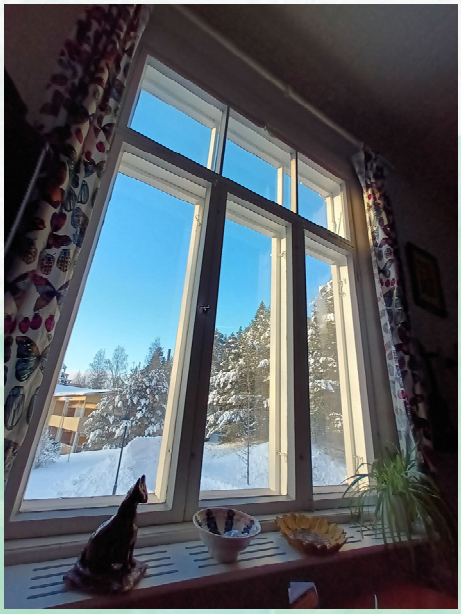
Oletko 18–35-vuotias? Etsitkö mielekästä tekemistä?

Jyväskylän Kulttuuripaja Trombi on sinua varten.



Tarjolla on tukea mielen hyvinvointiin ja tekemistä, kuten musiikkia, maalaamista, pelejä ja luonnossa olemista. Osallistuminen on aina vapaaehtoista ja maksutonta, eikä ryhmiin ole sitoutumispakkoa.

Vertaisohjatut ryhmät antavat sekä ohjaajalle että osallistujille kokemuksen tulla arvostetuksi ryhmässä, jossa rakennetaan yhdessä uutta osaamista ja uutta myönteisempää näköalaa elämään.



Kulttuuripaja Trombi on yhteisö, joka uskoo osallistujien voimaan ja kasvaa siitä! Olet tervetullut mukaan voiman pyörteeseen!

Yhteystiedot



Suvimäen Klubitalo
Rajakatu 41, 40200 Jyväskylä
050 400 2996
info@suvimaenklubitalo.fi

www.suvimaenlubitalo.fi

Kulttuuripaja Trombi
Rajakatu 41, 40200 Jyväskylä

Janne Moilanen
0400 791 380
janne@kulttuuripajatrombi.fi

Virve Hartikainen
044 744 5130
virve@kulttuuripajatrombi.fi

www.kulttuuripajatrombi.fi

Suvimäen Klubitalo

@suvimaenklubitalo

Kulttuuripaja Trombi/ JKL

@trombijkl

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA